

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Медведева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 05.11.24

Зав производством: *З.А.* Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник: *Д.М.*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,75 руб. 140,01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	6,57 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб. 89,33
		Итого за день, руб 25,45 296,4
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежей капусты	30	47,41
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
		Итого за день, руб 152,36 1 599,11
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежей капусты	40	37,93
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
		Итого за день, руб 120,97 1 388,19